

とよなか散走PLAN

豊中市都市基盤部
交通政策課

〒561-8501 豊中市中桜塚3-1-1
【TEL】06-6858-3049 【FAX】06-6854-0492
【E-mail】koutsuukikaku@city.toyonaka.osaka.jp
令和4年（2022年）12月発行

散走HP

<https://www.city.toyonaka.osaka.jp/machi/kotsuanzen/jitensha/sanso.html>



とよなか散走 | PLAN ②

せせらぎと風を感じて走ろう



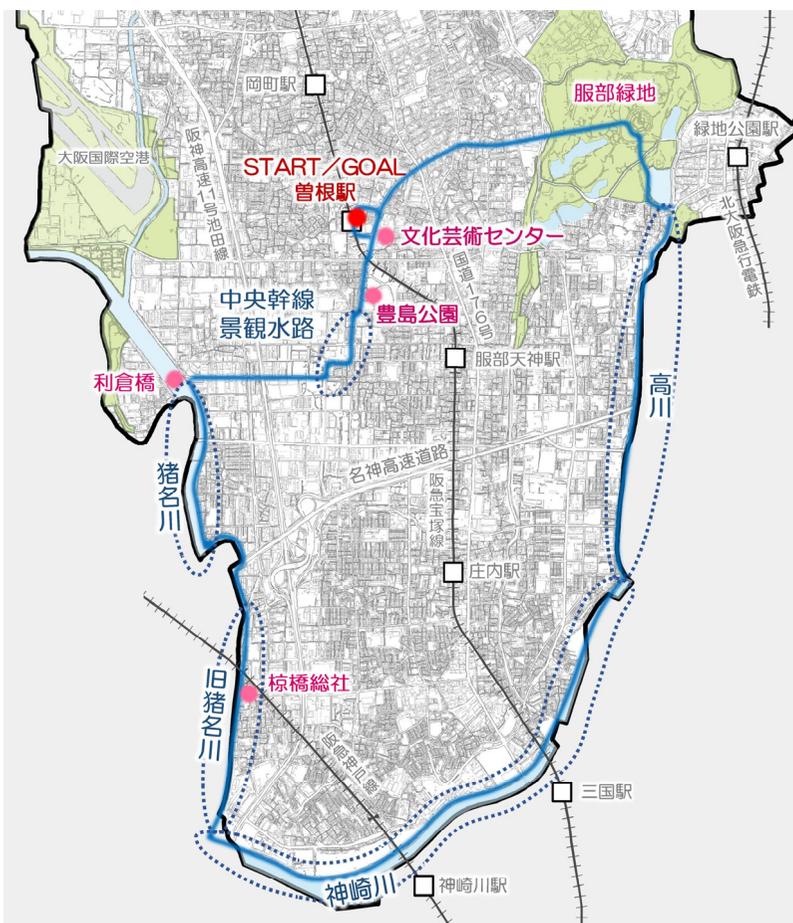
水辺を求めてとよなか南部ぐるり旅

豊中市内の川沿いを中心に自転車でぶらぶらしてみましょう。

今回は曾根駅周辺をスタートとして反時計回りに川沿いを巡ります。

走行距離 約15km

所要時間 約4時間(観光・食事等含む)



ルートの概要

曾根駅

曾根駅周辺からSTART!

約0.5km (約5分)

約15分 滞在

豊島公園

野球場やテニスコート、噴水、カリヨンの鐘、バラ園など四季を通じて楽しみ、市民の憩いの場となっている公園を散策

約1.8km (約15分)

中央幹線景観水路

利倉橋

橋桁の色から赤橋として親しまれています。現在の橋は令和3年(2021年)に架け替えられました。ここから猪名川沿いを南下

約2.5km (約20分)

猪名川・旧猪名川

約30分 滞在

棕橋総社

奈良時代、行基が猪名川に橋を架ける際、多くの鯉に助けられたという「鯉伝説」があるとともに、境内には承久の乱(1221年)の発端となった白拍子亀菊ゆかりの「亀菊天満宮」があることでも有名な棕橋総社を参詣

約8.0km (約50分)

旧猪名川・神崎川・高川

約30分 滞在

服部緑地

吹田市域も含めると総面積126.3ヘクタールにも及び広大な自然公園で、敷地内には乗馬センター、陸上競技場、国指定重要文化財などがある日本民家集落博物館、野外音楽堂、都市緑化植物園など多彩な施設が充実する公園を散策

約1.5km (約15分)

文化芸術センター

アースカラーの外壁や屋上緑化など、景観に配慮して建てられた施設です。入り口にあるカフェや屋上で休憩

約0.3km (約5分)

曾根駅

GOAL!

約30分 滞在

ルートは参考に示しています。

当日の気分、気温・風、その他のコンディションに応じて、ルートを設定するのも散走の楽しみの一つです。

※ 散走とは、自転車を活用し、市内各所を散歩感覚で巡り、その場所、その時間ならではの出会いや発見を楽しむことをいいます。



曾根駅を出発



曾根駅を出発します。

曾根駅の駅前広場である夢の樹ひろばには、平和の呼び笛像や泉が配置されています。



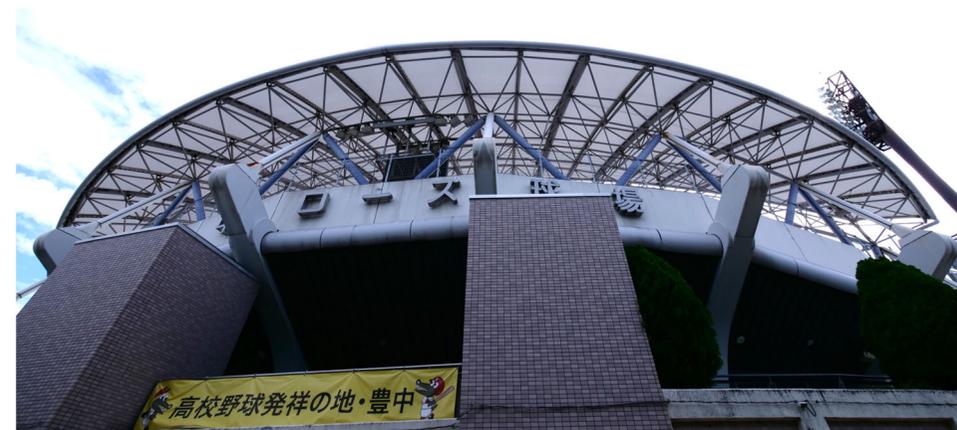
豊島公園へ向かいます。

文化芸術センター前交差点から曾根東町6交差点間は急な下り坂があるので、スピードに気を付けてください。

豊島公園に到着

豊島公園は、豊中ローズ球場やテニスコート、噴水、カリヨンの鐘、バラ園など四季を通じて楽しめる公園として、市民の憩いの場になっています。

豊中ローズ球場は、高校野球発祥の地でもある豊中市の球場であり、全国高等学校野球選手権大阪大会の会場にもなっています。



公園内は安全のため、降りて通行してください。

豊島公園についてはこちらから
(豊中市ホームページ内)





次は、豊島公園から中央幹線景観水路沿いを進み、猪名川に架かる利倉橋に向かいます。

中央幹線景観水路は、水辺のオープンスペースとして、中豊島小学校前から寸賀尻樋門までの約3.3キロメートルの親水水路として、整備されています。水路沿いにはモニュメントやベンチがあり、散策コースとしても親しまれています。



利倉橋に到着

利倉橋は、昭和42年(1967年)に架設された橋であり、橋桁の色から赤橋として親しまれています。安全・円滑な通行と耐震性能向上のため架け替えられ、全ての工事が令和3年(2021年)に終了し、幅が広くなり、歩道と自転車通行空間も設置されています。橋の上からは、北摂の山々や猪名川沿いの景色が見渡せます。



次は、棕橋総社へ向かいます。

利倉橋から猪名川沿いを南下し、旧猪名川へと進みます。



猪名川の河原は、春にセイヨウカラシナで黄色一面に覆われ、豊中の春の風物詩の一つになっています。歴史と自然の移ろいを感じる場所です。

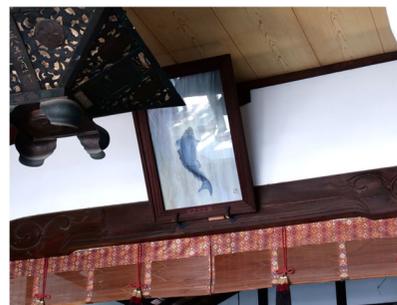


猪名川を南下し、旧猪名川沿いを阪急電鉄神戸線との交差点まで南下しました。



棕橋総社に到着

奈良時代、行基が猪名川に橋を架ける際、多くの鯉に助けられたという「鯉伝説」があります。境内には承久の乱(1221年)の発端となった白拍子亀菊ゆかりの「亀菊天満宮」があることでも有名です。また、境内には保護樹に指定されているクスノキなどがあります。



鯉伝説にちなんで、鯉のモニュメントがあります。



次は、服部緑地へ向かいます。

川沿いを進むことになり、旧猪名川～神崎川～高川を沿って、進んでいきます。

再び、旧猪名川沿いを進み、神崎川をめざします。



神崎川との合流部に出ました。

ここからは、神崎川沿いを東に進みます。

自動車の往来がなく、走行しやすくなっていますが、ウォーキング等をされている方もいますので、周りに注意して進んでいきましょう。



阪神高速11号池田線、阪急神戸線、国道176号、阪急宝塚線等の橋を通過していきます。



阪急宝塚線等の橋を通過したのちに、天竺川との合流部がありますが、通過していきます。

高川との合流部では、神崎川に別れを告げて、吹田市との市境を流れる高川を北上します。右岸(西側)に広がる松並木は天竺川とともに松の名所となっています。



高川沿いの道は、自動車が通行するので、注意して走行してください。



2

曽根駅

豊島公園

利倉橋

椋橋総社

服部緑地

文化芸術
センター

曽根駅

服部緑地に到着

服部緑地は、総面積約126ヘクタールという府下最大級の規模を誇り、「日本の都市公園100選」に選ばれています。

都市緑化植物園、日本民家集落博物館、乗馬センター、野外音楽堂、陸上競技場、テニスコート、プールなど多彩な施設が揃い、北大阪地域のスポーツ・レクリエーションの拠点となっています。



服部緑地についてはこちらから(服部緑地ホームページ)



令和2年3月現在



次は、曾根駅の近くにある文化芸術センターに向かいます。

天竺川の緑橋から履正社高等学校までは下り坂が続く、そのあとは長興寺交差点まで、上り坂となっています。自動車の通行も多いので、注意して走行してください。



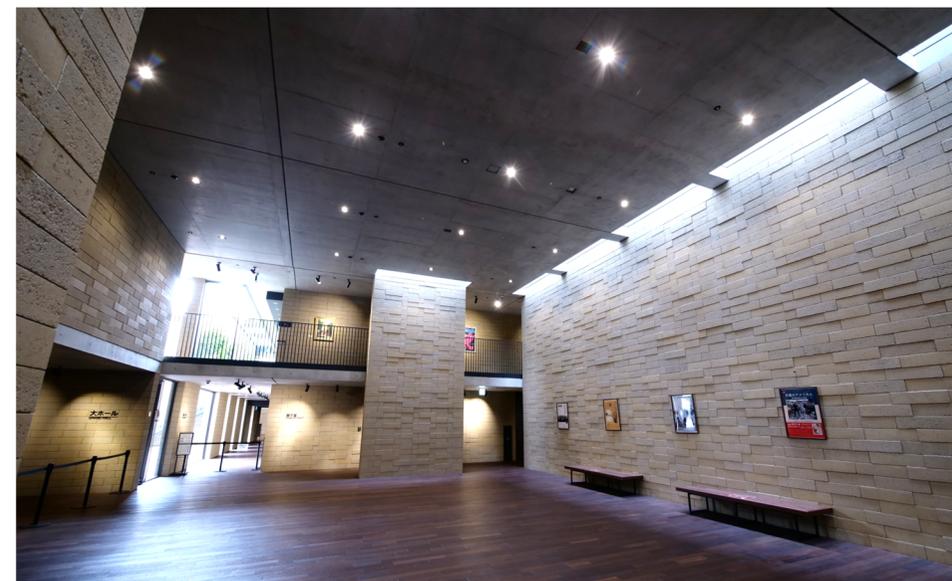
文化芸術センターに到着

文化芸術センターは、本格的なコンサートや演劇、古典芸能などを楽しむことができます。カフェのある1階コミュニケーションロビーは、カフェ利用者でなくても利用できるスペースで、気軽に立ち寄ることができます。



3階には、植栽がある広々とした屋上テラスがあり、ベンチでゆっくり休憩することもできます。

阪急電車や大阪国際空港へ着陸する飛行機が見え、豊中の新しい眺望スポットになっています。





館内には、マチカネワニ化石レプリカが展示されています。

マチカネワニ化石は、昭和39年(1964年)5月3日に豊中市待兼山町、大阪大学豊中キャンパスの理学部新校舎を建設中に発掘されました。日本で初めて発見されたワニ類の全身骨格化石(約45万年前)です。ワニの生態を明らかにするうえで、とても貴重な学術標本資料となっており、平成26年(2014年)10月に国の登録記念物に定められました。

また、市のキャラクター「マチカネくん」のモデルにもなっています。

実物化石は、大阪大学豊中キャンパス内にある大阪大学総合学術博物館で展示しています。



文化芸術センターについてはこちらから
(文化芸術センターホームページ)



曾根駅に到着

ゴールの曾根駅に到着です。

阪急電鉄宝塚線の曾根駅からは、緑地公園駅⇄曾根駅⇄JR伊丹駅間を結ぶ豊中東西線はじめ、豊中市内の旭ヶ丘や東豊中団地を経て桃山台駅、吹田市の江坂駅・JR吹田駅等を結ぶ路線も運行しています。

また、曾根駅周辺は、商業施設、飲食店及び商店街があるので、帰りにお買い物することもできます。



阪急曾根駅バス停の時刻表についてはこちらから
(阪急バスホームページ内)



阪急バスの乗り方についてはこちらから
(阪急バスホームページ内)





自転車利用時の注意点

●自転車のルール、マナーを守りましょう

- ①車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

※令和4年4月に成立した改正道路交通法により、自転車利用者の全世代にヘルメットの着用が努力義務になります。
(1年以内に施行)

●自転車保険に加入しましょう

大阪府内では自転車保険への加入が義務付けされています。

※シェアサイクルは、保険加入されていますので、利用の際に別途個人での加入は必要ありません。

●乗る前に点検しましょう

●水分補給はこまめにしましょう

出発・到着地点付近のシェアサイクルポートについて

シェアサイクル
ポート

出発・到着 | 阪急曾根駅東…豊中市曾根東町3丁目2

シェアサイクル
利用方法

HELLO CYCLING サイトへ
<https://www.hellocycling.jp/>
※事前の登録等が必要です



シェアサイクルの使い方

アプリをダウンロード

ご利用には会員登録が必要です。
アプリストアから「HELLO CYCLING」を
ダウンロード。



Search ▶ HELLO CYCLING 🔍



利用開始方法



一時駐輪後再利用



返却方法



返却後、返却完了メールを必ずご確認ください